

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ И
ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
Областное государственное казенное учреждение
социального обслуживания
«Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Шелехова»

Утверждаю:

Директор ОГКУСО «Центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей,
г. Шелехова»



2025 г.

**Программа
швейной мастерской «Мастерица»,
реализуемая в рамках проекта «Семейные мастерские»**

Адресат программы:

дети-сироты и дети, оставшиеся без
попечения родителей;
семьи с детьми с низким уровнем дохода;
семьи, находящиеся в трудной жизненной
ситуации

Разработчик программы:

Татарникова Л.Е., педагог дополнительного
образования;
Аюшинова Н.В., социальный педагог;

г. Шелехов
2025 год

Пояснительная записка

Программа семейной швейной мастерской позволит организовать пространство для развития разнообразных трудовых навыков детей и взрослых, а также вовлечь родителей вместе с детьми в совместную деятельность.

Шитьё и ремонт – популярная, востребованная услуга многих ателье, которая предусматривает шитьё и ремонт текстильных изделий. Навыки, приобретаемые на занятиях в мастерской, послужат инструментом решения проблемы семей с низким уровнем дохода, помогут повысить потенциал детей и родителей в повышении уровня доходов.

Новизна программы в компетентностном подходе к предпрофильной подготовке могут пригодиться подросткам во взрослой жизни, а родителям повысить конкурентоспособность и приобщиться к индивидуальному предпринимательству или самозанятости.

При реализации программы будут организованы встречи с интересными людьми. На ярких примерах успешного ведения бизнеса родители и дети могут получить мотивацию к заключению социальных контрактов с целью повышения уровня доходов. Активные и успешные бизнесмены города поддержат семьи в качестве наставников.

Цель программы:

Содействие семьям с низким уровнем дохода в повышении их потенциала для выхода на уровень самообеспечения через формирование представлений о профессии швеи.

Задачи:

1. Обучить технике раскроя простых изделий и пошива разной степени сложности.
2. Научить пользоваться разными видами оборудования, инструментов для шитья и обработки тканей.
3. Прививать аккуратность, трудолюбие, целеустремленность, терпение, положительное отношение к труду.
4. Повышать мотивацию к заключению социальных контрактов с целью повышения уровня своих доходов.

Содержание программы предназначены для обучения новичков основам работы по технике раскроя постельного белья, штор, кухонных полотенец, футболок и других предметов одежды и пошива разной степени сложности. Участники узнают о необходимом оборудовании, техниках и мерах безопасности. Занятия помогут участникам освоить необходимые знания и навыки для успешного ведения бизнеса в сфере предоставления швейных услуг и заключения социального контракта.

Каждое занятие по темам программы, включает теоретическую часть и практическое выполнение задания. Теоретические сведения — это повтор

пройденного материала, объяснение нового, информация познавательного характера. Теоретический материал сопровождается показом наглядного материала, преподносится в виде рассказа-информации или беседы. 4 Основное место на занятии отводится практическим работам под руководством педагога дополнительного образования. Нагрузка во время занятий соответствует силам и возможностям участников, обеспечивая занятость участников в течение занятия.

В рамках программы взрослые и дети:

- изучат свойства тканей и способы их обработки;
- познакомятся со швейным оборудованием и оборудованием ВТО;
- познакомятся с правилами безопасности при работе со швейным инвентарем;
- получают навыки ведения домашнего уюта и дизайна одежды для семьи.

Форма проведения занятий – очная. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

Ожидаемые результаты.

После завершения занятий участники будут обладать базовыми знаниями и практическими навыками, необходимыми для начала работы в швейной мастерской, успешного ведения бизнеса в сфере оказания услуг ателье и заключения социального контракта. Полученные знания позволят участникам начать свой предпринимательский путь.

Совместное пошив вещей и принадлежностей для быта станет позитивным примером взаимодействия взрослых и детей в семье, а также позволит получить опыт работы в команде под руководством наставника.

План проведения занятий

№ п/п	Дата проведения	Название МК	Количество занятий
1.	10.10.2025	Раскрой. Пошив «Тюль для спальни».	1
2.	16.10.2025	Раскрой. Пошив «Тюль кухонная».	1
3.	23.10.2025	Раскрой. Пошив «Кухонное полотенце».	2
4.	13.11.2025	Раскрой. Пошив «Наволочка».	1
5.	20.11.2025	Раскрой. Пошив «Простынь».	1
6.	27.11.2025	Раскрой. Пошив «Пододеяльник».	1
7.	04.12.2025	Раскрой. Пошив «Пэчворк - наволочки из лоскутов».	1
8.	11.11.2025	Раскрой. Пошив «Пэчворк - подушки для шеи».	1
		Итого:	9
2026 год			
9.	Январь	Раскрой. Пошив «Косметичка».	1

10.	Январь	Раскрой. Пошив «Сумка - шоппер».	1
11.	февраль	Раскрой. Пошив «Сумка из лоскутов в стиле Пэчворк».	1
12.	Февраль	Раскрой. Пошив «трусы мужские».	1
13.	Февраль	Раскрой. Пошив «Шорты».	1
14.	Март	«Виды штопки Джинсы».	1
15.	Март	Подшивание разными видами швов «Брюки», «Юбка» (школьная одежда).	1
16.	Апрель	Подшивание разными видами швов «Сарафан» (школьная одежда).	1
17.	Апрель	Вшивание замка «Молния – Брюки»	1
18.	Апрель	Вшивание замка «Молния – Юбки»	1
19.	Май	Вшивание замка «Молния – Куртка - легкая».	1
20.	Май	Раскрой. Шитье «Юбки простого покроя»	2
21.	Май	Раскрой. Шитье «Брюки простого покроя»	2
22.	Июнь	Трикотаж. Раскрой. Шитье «Майка простого покроя»	2
23.	Июнь	Трикотаж. Раскрой. Шитье «Футболка мужская простого покроя»	2
24.	Июнь	Трикотаж. Раскрой. Шитье «Футболка Женская простого покроя»	2
25.	Август	Трикотаж. Раскрой. Шитье «Футболка - детская»	2
26.	Сентябрь	Трикотаж. Раскрой. Шитье «Шорты – детские»	2
27.	Сентябрь	Раскрой. Пошив «Тюль для спальни».	1
28.	Октябрь	Раскрой. Пошив «Тюль кухонная».	1
29.	Октябрь	Раскрой. Пошив «Кухонное полотенце».	1
30.	Ноябрь	Раскрой. Пошив «Наволочка».	1
31.	Ноябрь	Раскрой. Пошив «Простынь».	1
32.	Декабрь	Раскрой. Пошив «Пододеяльник».	1
		Итого:	31
		ИТОГО:	40